





# 救援工作中 未被看見的力量



## 每當提起「無國界醫生」， 你第一時間會想到甚麼？

一班在前線工作的**專業醫生**、  
日以繼夜運作的**戰地醫院**，  
還是無私**英勇救人**的場面？

醫護人員、醫療設施固然是無國界醫生救援行動中非常重要的一環，但其實還有許多未被看見或留意的救援人員和工作存在，才可共同撐起這份持續的承諾——**為全球各地最有需要的傷病者提供援助。**

當世界越來越動盪，走到前線的不是無所不能的英雄，而是面對重重挑戰仍然盡力踏步向前的救援人員。**正因來自不同背景、不同專業的醫療和非醫療人員在艱困中堅守崗位，並有一眾支持者與捐款者的同行，才能讓無國界醫生的醫療人道工作日復一日延續下去，拯救更多生命。**

# 無國界醫生不只有醫生

我們早前委託進行一項有關組織工作的調查，其中不少受訪者認為「在前線工作的專業男性醫生」是最為代表到無國界醫生的形象。無可否認，在前線救援行動中，專業的醫生當然不可或缺，但要展開、推進和完成各種醫療人道工作，單靠醫護人員並不足夠，還需要其他專業支援等不同角色。

無國界醫生全球目前有超過65,000名員工，分別參與前線醫療人道項目，以及各地辦事處工作，當中包括醫護、後勤以及行政人員。除了主要在當地招聘人員外，組織每年派出數千名國際救援人員參與救援工作。以2024年救援團隊為例，當中45%為醫療和醫療輔助人員，包括助產士、流行病學家、心理學家等，其餘則為非醫療人員，包括項目統籌、物流人員、水利衛生專家等。

唯有憑藉各專業人員的努力，醫護人員才可在前線拯救更多生命，令傷病者得到所需的護理。



## 司機

車輛對救援工作有舉足輕重的作用，除了負責將醫護人員和救援物資準時送達前線，亦會接載病人到醫院接受治療。由於經常在社區穿梭，我們也是無國界醫生流動廣告，讓人們更容易認識組織的工作。



## 健康推廣員

我負責統籌和推行具教育意義的健康活動，針對疫苗接種、霍亂、愛滋病、瘧疾等不同醫療議題，提升社區對健康風險的認知，幫助預防和減少疾病傳播。

## 流行病學家

在疾病爆發時，我負責搜集和詳細分析前線健康數據，從而評估、追蹤和監測疾病的分布和傳播路徑，並就資源投放和應對行動提供建議。

## 醫生

前線醫生包括外科、骨科、婦產科、麻醉科、傳染病科、兒科及燒傷整形外科等多個專科。我們除了親身臨床支援，更會培訓醫護，協助提升當地的醫療能力。



## 助產士

我負責為孕婦及其嬰孩提供產科護理，在產前、分娩和產後作跟進，確保母嬰健康狀況良好。同時亦會為性暴力受影響人士提供護理，並協助預防愛滋病、性傳播疾病感染。

## 心理健康專家

我管理心理健康項目，幫助如受天災衝突等緊急情況、性暴力、愛滋病或其他長期病影響的人群面對和治療創傷。同時，我們培訓當地輔導員，以協助社區提供心理健康和心理社交支援。



## 水利衛生專家

我從負責建立、管理可靠的供水系統與廢物處理設施，更會分發潔淨用水，確保在危機下社區仍獲得基本服務和生活條件。同時亦透過嚴格的衛生與感染防控措施，阻止疾病爆發和傳播。

## 項目統籌

我肩負起協調整個項目運作的重任，統籌醫療、後勤、行政、人力資源及財務等部門運作。同時，我負責安全管理，並與地方當局和項目各持分者溝通協商，以確保醫療人道行動順利運作。



## 後勤人員

在基礎設施崩壞的環境中，我需要確保救援項目具備所需的物資和設備，從搭建前線醫院、管理藥物冷鏈，到安排車隊與物資運輸，盡力協助前線醫療隊的工作。



# 無國界醫生不止在醫院工作

當衝突、天災、疫病來襲時，無國界醫生總會走到前線向有需要的人提供緊急援助。作為一間國際醫療人道救援組織，醫療工作當然是我們的核心，而醫院亦彷彿成為必然的據點，但我們的救援行動從來都不止於「在醫院裏治病和做手術」。

這些工作雖看似未如在醫院內救死扶傷般緊急，但其實同樣刻不容緩，甚至可以拯救更多生命。醫院是展開醫療工作的據點，但絕不是我們的界限。

2024年，有1,430萬兒童從未接種過任何一劑常規疫苗，其中逾半人生活在衝突或受危機影響的地區。

全年提供超過  
**460萬\***  
次  
常規疫苗接種



©Mohamed Mara/MSF

## 疫苗接種

疫苗是預防疾病爆發的最有效方法之一。但在衝突或資源匱乏地區，疫苗的供應、保存、運送困難重重，無國界醫生每年為數百萬人接種常規疫苗及傳染病疫苗。我們更持續倡議疫苗公平分配，讓疫苗真正抵達有需要的人手中。



©Mariia Nahorna/MSF



©Mariia Nahorna/MSF



©Guliza Urustambek kyzy/MSF

全年提供超過  
**50萬\***  
次  
個人心理健康諮詢

## 心理支援

身處危機中的人們，不止健康受威脅，更會面對心理壓力和困擾。我們透過個別諮詢、小組輔導及社區活動，為民眾提供心理健康護理和心理社交支援，緩解創傷後壓力及負面情緒。



©Mariia Nahorna/MSF

## 藥物可及性

我們致力幫助世界各地的人們克服獲得基本藥物的障礙，倡議藥物的普及、價格可負擔且公平分配，讓病人獲得所需藥物和治療。

在受伊波拉、愛滋病、耐多藥結核病及瘧疾等影響的地區推行健康推廣活動



©Lea Gillebert/MSF

## 健康推廣

健康推廣是連接醫療隊與居民的重要橋樑。我們透過講座、面談、海報及社區活動，向居民傳遞衛生和健康知識，以及有關疾病預防、傳播與治療的資訊，長遠改善受危機影響地區的醫療和衛生情況。

\*無國界醫生2024年活動報告



©Laetitia Blanche/MSF

e-CARE  
目前用於  
6個國家的  
組織項目中

## 科技研創

無國界醫生透過創新科技，提升前線醫療護理的能力及質素，其中包括開發手機應用程式Antibiogo，以圖像處理和人工智能技術幫助解讀藥敏測試，了解病人抗菌素耐藥性情況；研發應用程式e-CARE，透過臨床演算法改善兒科診斷與治療；利用人工智能圖像識別軟件，建立含38萬張蛇類照片的資料庫，助醫護人員快速辨識毒蛇，為蛇咬傷病人提供合適治療。

## 水利衛生

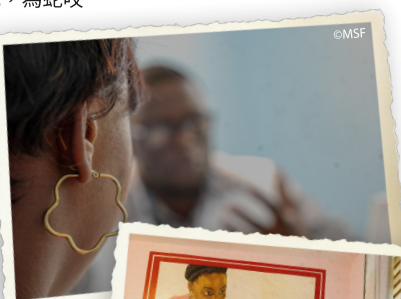
潔淨的水利衛生服務對維持人們健康是不可或缺，當水源受污染，民眾會面臨感染如霍亂等水傳播疾病的風險。我們的水利項目包括在疾病爆發時找出安全水源或進行淨化、在天災後修復供水系統等設施或建造臨時設施、管理飲用水的緊急供應，而衛生工作則涉及在災區或難民營建造廁所、淋浴設施或廢物管理。



©Ante Bussmann/MSF

## 性暴力支援

性暴力在衝突等危機地區尤其常見，屬醫療緊急情況，受影響人士遭侵犯後的72小時是預防愛滋病毒以及非自願懷孕的黃金時間。無國界醫生為受影響人士提供全面的醫療護理，包括治療身體創傷、提供緊急避孕措施、心理急救與轉介。



©MSF



©MSF

全年治療超過  
73萬名  
性暴力受害者

全年為全球

58萬名

嚴重營養不良的  
兒童提供治療



©Gul Nayab/MSF

## 營養治療

營養不良會削弱兒童免疫系統，令其更易患病。無國界醫生從一把簡單的「上臂中圍測量尺」開始，快速篩檢和評估營養狀況，再分發即食營養治療食品，亦根據情況提供門診及住院餵食治療。



©Paula Casado Aguirregabiria/MSF

## 無國界醫生不是英雄

人道救援並非無所不能，救援人員亦然。無國界醫生在超過70個國家展開救援工作時，往往面對各種挑戰和限制。

首先是安全方面，唯有在安全獲保障、且行動獲各方尊重的前提下，我們方能展開工作。然而，當戰火過於猛烈、或武裝團體限制人道行動時，我們也無法進入提供援助，甚至當醫療護理受襲時也要被迫暫停工作或完全撤離。

其次是能力方面，我們在多個危機地區提供各種醫療人道援助，但也會不時面對人手短缺與物資耗盡的情況，亦無法獨自應對龐大的人道需求或完全填補所有醫療缺口。



©MSF



©Julien Dewarichet/MSF

此外，我們恪守獨立、中立和不偏不倚的宗旨，不受政治、經濟、宗教等因素影響。這或許有時會令人感到我們的工作「未夠徹底」，但正因這種界限，讓我們能在各方之間維持少數仍可運作的人道空間，繼續提供緊急援助。

無國界醫生從來不是英雄故事的主角，而是接受現實局限、卻仍選擇行動的一群。

許多時候，我們只能盡力而為。

而我們亦需要每位支持者和捐款者的同行，協助奮力守護每一口呼吸。



©Ante Bussmann/MSF

## 人道行動受限

近年全球衝突加劇，醫療人道需求日益增加，但人道空間卻持續萎縮。

無國界醫生的救援行動不時受限，包括物資運送遭封鎖、行政官僚阻撓、大規模撤離令等。



©Nour Alsaqqa/MSF

## 加沙

以色列於2025年推出新註冊規章，組織因憂慮員工安全而拒交員工資料，因此自今年1月起無法引入國際員工和物資，其後所有國際員工被迫撤離。目前，無國界醫生的醫療設施正面臨藥物和醫療設備嚴重短缺。

## 南蘇丹

自2025年底南蘇丹當局持續限制瓊萊州(Jonglei State)部分地區的人道行動，導致醫療物資無法送往組織支援的蘭基安(Lankien)醫院及皮耶(Pieri)基層醫療中心，及後醫療設施更因受襲而停止運作。



©Stefan Pejovic/MSF

## 醫療護理受襲

武裝衝突中針對醫療護理的攻擊紀錄屢創新高。2025年，世界衛生組織的「攻擊醫療護理監測系統」共錄得1,348宗醫療設施遇襲事件，當中造成1,981人死亡，另外醫護人員亦同時面對受傷、綁架和暴力威脅。過去十年間，無國界醫生共有21名員工於15宗事件中被殺。

攻擊醫療護理的直接後果是造成傷亡，而長遠影響則是社區失去救命的醫療護理。

## 近年部分醫療護理受襲事件：

### 緬甸

若開邦(Rakine State)北部一間無國界醫生支援的醫院遭受人機襲擊。



©Pierier Rigole/MSF

### 海地

#### 太子港(Port-au-Prince)

無國界醫生救護車遭自衛隊成員及警員攔截，至少兩名病人當場被處決。車內的組織員工亦遭受暴力，並被非法扣留。

### 蘇丹

#### 法希爾(El Fasher)

80天內發生10宗針對醫院的攻擊，造成至少9人死亡和38人受傷。



©Dukhan Ahmed Salth/MSF

## 2025 加沙

### 納賽爾醫院(Nasser Hospital)

以色列對該院的住院外科部發動空襲，造成2人死亡及多人受傷，醫院大樓亦遭嚴重破壞。



©MSF

## 2026 南蘇丹

### 蘭基安

南蘇丹軍隊於2月空襲位於蘭基安的無國界醫生醫院。醫院的主要倉庫被毀，損失大部分關鍵醫療物資。



©Stefan Pejovic/MSF

# A-Z 無國界醫生小知識

# A

## Academy for Healthcare

無國界醫生醫療護理學院提供各項醫療培訓課程，旨在幫助前線醫護人員提升技能和專業知識，從而長期改善當地的醫療質素。現時已設立8間學院，而參與遙距課程的學員遍佈逾25個國家。



# D

## Diversity, Equity, Inclusion (DEI)

組織重視多元、平等、共融，在全球提供醫療人道援助時，致力確保每個人獲公平對待和受尊重。



# B

## Bearing Witness

「見證」一詞源自法語 (Témoignage)，意指「目擊」與「作證」。為身處危困的人們發聲，道出我們所目睹的暴力等行為以提高大眾的關注，這亦是組織秉承的一個重要宗旨。

# E

## International Emergency Fund

「全球緊急救援基金」讓我們能在危機爆發時迅速應對緊急情況，屆時可即時調配資源，以最快速度拯救生命。



## Chopper

2026年3月起，大熱日本漫畫《海賊王》(ONE PIECE) 經典角色東尼東尼索柏正式成為無國界醫生的支持者。

©Eiichiro Oda/Shueisha ©MSF

# F

## France

無國界醫生於1971在法國巴黎創立。

## Geneva

無國界醫生國際總部設於瑞士日內瓦。

# G



**H** **Humanitarian Action**  
**人道行動**超於簡單的慷慨與施捨，組織的目標不只提供物質援助，而是讓人能重拾生而為人的權利與尊嚴。

**I** **Impartial Independent Neutral**  
 組織只基於人們的醫療需要提供援助，並恪守**獨立、中立和不偏不倚**的宗旨。



**J** **Journalist**  
 組織成立時由包括醫護在內的300名義工組成，當中13名創始成員為醫生和記者。



**L** **Logo**  
 標誌上除了組織名稱外，更有一個奔跑人形圖案，展現救援精神。



**M** **Medical Ethics**  
 我們進行醫療工作時尊重**醫療道德**的規條，病者自決、病人的保密和知情下同意的權利。



**N** **Nobel Peace Prize**  
 組織於1999年獲得諾貝爾和平獎。

**O** **Operation Centre**  
 組織現設6個負責決策和管理前線項目的**行動中心**，以及遍布全球的24個分部與18個辦公室。

**P** **Plumpy'Nut**  
 一種添加奶粉和其他營養的花生醬，組織經常用作治療營養不良的**即食營養治療食品**。



# R Resilient

無國界醫生（香港）秉持五大核心特質，包括**堅韌、專業、務實、堅守原則和關懷。**



# T Transparency and Accountability

保持**透明和問責**是引領我們工作的核心原則，我們致力公開資金的來源和運用方式，亦會定期評估各工作的成效，並就行動對病人及捐款者負責。



# S Supply centre

三個**供應中心**分別設於布魯塞爾、波爾多和阿姆斯特丹，為全球前線行動提供醫療與非醫療物資及設備。



# V Rescue Vessel

自2015年起組織在地中海中部參與搜救行動，先後在9艘**救援船**上工作，2024年底組織因意大利嚴苛法令而被迫終止搜救船Geo Barents運作，2025年11月重啟搜救工作，新搜救船名為Oyvon，意指「**島嶼的希望**」。

# W Without Frontiers

獲頒諾貝爾和平獎時時任國際主席羅仕立醫生（Dr. James Orbinski）致辭時提到：「人道行動本質是普世的，人道責任**無分國界**。」



# Y Yearly Report

每年出版《**年度活動報告**》以回顧組織過去一年的全球前線工作，並公開財務狀況。



# Z Zero Reserve policy

無國界醫生（香港）採取**零儲備政策**，所有籌得的捐款，扣除籌款、行政和財政經費及匯兌差額後，全數撥予履行社會使命。

# 前線之聲

**「無論一個人來自甚麼背景，都應享有基本醫療——這是人權，也是救援工作的核心。」**

Krystal曾在戰區、難民營等地區參與救援，協助當地脆弱的孕婦和嬰兒獲得護理。前線充滿變數，有時即使盡力也未能確保母嬰平安，Krystal坦言情緒難以避免，不過她認為更需要事後檢討，讓往後做得更好。期間她也曾面對過危險，其中近年在加沙的經歷最為深刻：「有一次我在乘車途中沿路地方被炸，車幾乎翻側——當時心臟就像被重擊一樣。」

說到底，救援人員也是有血有肉的普通人，為何在重重挑戰下仍堅持救援？她的答案很簡單：「如果我們離開那些危機地區，很多人就沒有醫療服務，甚至世界也不知道他們正經歷甚麼。」



**助產士**  
蘇衍霽 (Krystal)

**「救援工作不只提供醫療服務，而是在減輕痛苦的同時，讓每位病人得到有尊嚴的對待。」**

在2025年南蘇丹霍亂疫情期間，Asta到當地了解社區面對疾病時的求醫行為、衛生習慣及接種疫苗意願，並向居民傳遞有關資訊。「我們可提供治療和疫苗，但如果社區不加以利用，一切就白費。」

透過聆聽居民的需要與疑慮，Asta發現他們認為患病是羞恥之事，因而延遲就醫，對疫苗亦有所保留，「因此要讓大家知道，無國界醫生不會因其患病而差別對待，並以身作則在居民面前接種口服疫苗。」外展工作可連結醫療隊與社區，當走出醫院傳播資訊時，才能令醫療工作發揮更大作用。



**健康推廣員**  
文易洵 (Asta)

**「在病人能夠接受診治前，維持生命最基本的是水。」**

土木工程出身的Luke，加入無國界醫生超過15年，主要負責組織醫療設施內的水利衛生，或難民營的供水。這份工作並不輕鬆，他曾與團隊在數月內迅速建立一套大型供水系統，由取水、消毒、儲存到分配，跨越幾公里為數以萬計的難民提供食水。他說最深刻的並非完工一刻，「當淨水從水喉流出時，村民高興得跳起舞來，那一刻我知道一切努力是值得的。」

Luke認為非醫療人員的角色與醫護同樣重要，在醫護到達工作地點前，他們往往要預先到場準備，「我們非醫療人員在後方支援，令醫護在前線安心幫助其他人，大家各司其職。」



**水利衛生專家**  
朱景熙 (Luke)

# 支持者的話

無國界醫生每個救援故事能夠成真，背後主要的動力，正是信賴我們的支持者。

每一句心聲和感謝，都鼓勵着我們全球超過6萬名同事繼續在世界角落，不偏不倚地按照傷病者的需要，提供緊急醫療護理。

感謝無國界醫生，你們本可在安穩之地工作，卻選擇踏入戰火與疫病之境，在生死邊緣奔走，以專業與勇氣救急扶危，點亮絕望中的希望。你們的奉獻，是絕望中最崇高的援手。

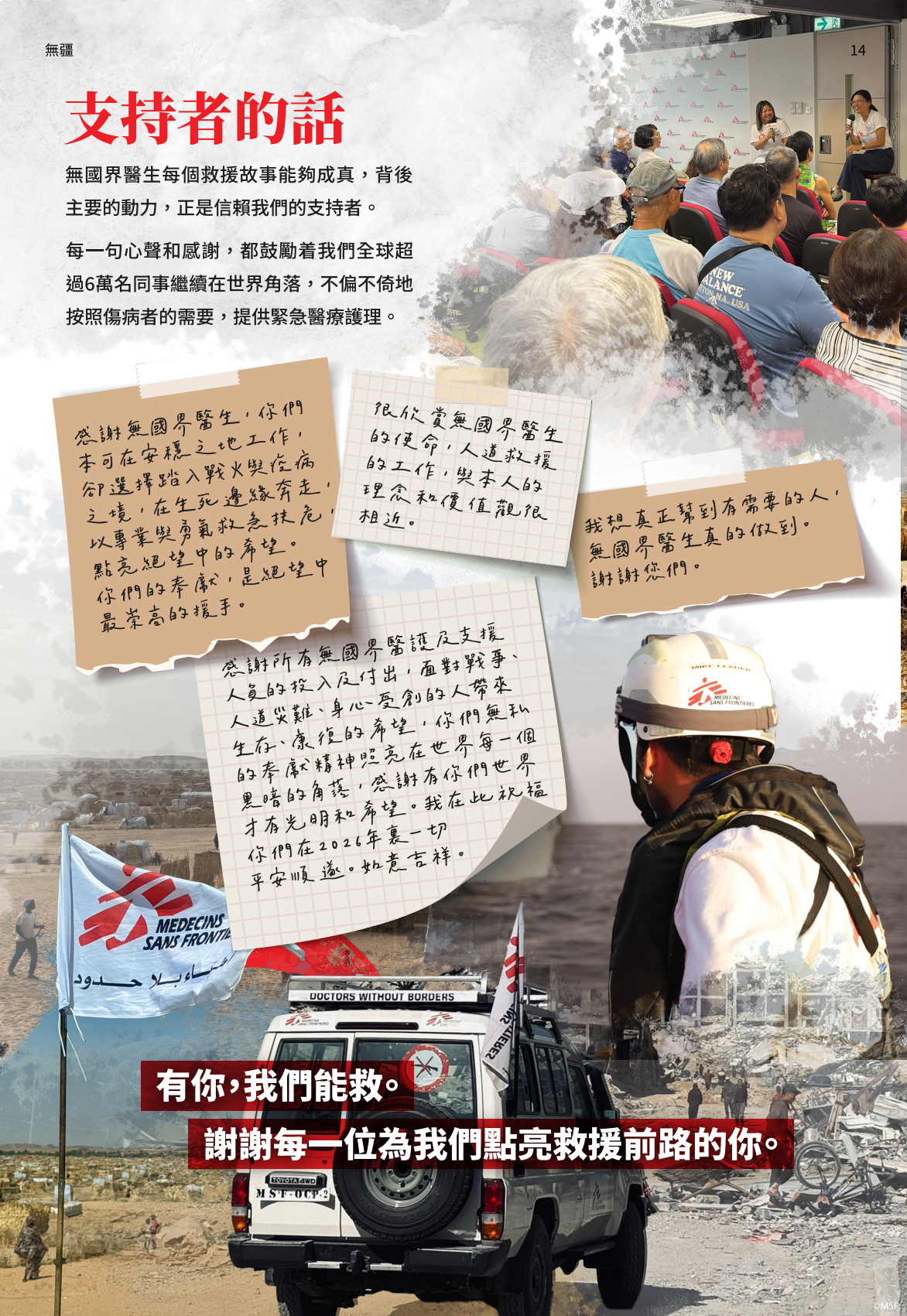
很欣賞無國界醫生的使命，人道救援的工作，與本人的理念和價值觀很相近。

我想真正幫到有需要的人，無國界醫生真的做到。謝謝你們。

感謝所有無國界醫護及支援人員的投入及付出，面對戰爭、人道災難、身心受創的人帶來生存、康復的希望，你們無私的奉獻精神照亮在世界每一個黑暗的角落，感謝有你們世界才有光明和希望。我在此祝福你們在2026年裏一切平安順遂。如意吉祥。

有你，我們能救。

謝謝每一位為我們點亮救援前路的你。



**7.7 MSF DAY**  
無國界醫生日

# 奮力守護每一口呼吸

近年種種衝突與危機下，脆弱人群的身心健康大受威脅，他們連自己可否好好呼吸、繼續呼吸也成未知之數。今年的無國界醫生日，我們舉辦「救援一息」巡迴展覽，剖析危機人群日常面對的困境，並誠邀大家捐出一日人工和戴上救援行動手帶，和無國界醫生前線人員一同奮力守護每一口呼吸！

**吳少彬 醫生**

前線救援人員（急症/麻醉科醫生）

**劉曉靜**

前線救援人員（項目統籌）

## 無國界醫生日2026 「救援一息」巡迴展覽

巡迴展覽啟動禮將於7月5日假大圍圍方舉行，為一連三站的公眾活動掀開序幕。巡展期間我們將展出各類危困者的真實故事，並加入感官元素，讓觀眾嘗試感受其嚴峻處境，並了解組織的工作。來自香港的救援人員更會在啟動禮當天，到場分享在前線守護呼吸的故事。不想錯過這些救援點滴，以及我們為巡展觀眾準備的獨家紀念品，敬請蒞臨展覽現場，與傷病者和救援人員同呼吸！

## 捐一日人工 支援醫療工作 一同戴上「無國界醫生日」 救援行動手帶



立即支持



想了解更多展覽詳情，請留意無國界醫生（香港）社交媒體和網址

\*捐款滿指定金額即可獲「無國界醫生日」救援行動手帶

把前線消息傳開去，多一點關注，多一分力量。歡迎傳閱。

#### 網上瀏覽

《無疆》已上載到無國界醫生（香港）網站 [msf.hk](http://msf.hk)  
如不欲收到印刷版本，請把姓名、地址及捐款者編號（如有），  
電郵至 [donation@hongkong.msf.org](mailto:donation@hongkong.msf.org)

#### 無國界醫生（香港）

香港西環德輔道西410至418號太平洋廣場22樓  
捐款熱線：(852) 2338 8277  
傳真：(852) 2337 5442  
電郵：[office@hongkong.msf.org](mailto:office@hongkong.msf.org)

請立即行動，支持我們。你的點滴支持足以救助更多生命。

#### 我願意單次捐款

- 港幣 \$500，可支持我們購買包括口服和外敷藥物等基本物資的緊急醫療裝備，能為30名病人提供緊急治療。
- 港幣 \$1,300，可支援我們派遣更多醫生，為有緊急需要的病人提供醫療護理，以及培訓當地醫護人員。
- 其他金額 港幣 \$ \_\_\_\_\_

如果你是歐盟成員國的公民，又或現正居住於或身處於歐盟成員國，請到我們網站 ([msf.hk/eudonationform](http://msf.hk/eudonationform)) 下載另一份表格填寫。

#### 捐款方法

- 以信用卡捐款  Visa  MasterCard  American Express

(信用卡捐款者可將表格傳真至 (852) 2304 6081 或電郵至 [donation@hongkong.msf.org](mailto:donation@hongkong.msf.org))

發卡銀行：\_\_\_\_\_ 信用卡號碼：\_\_\_\_\_ 有效日期(月/年)：\_\_\_\_\_

持卡人姓名：\_\_\_\_\_ 持卡人簽名：\_\_\_\_\_

- 以支票單次捐款 支票號碼：\_\_\_\_\_ (支票抬頭請寫「無國界醫生」)

- 直接存入銀行戶口 請將捐款直接存入無國界醫生的滙豐銀行戶口002-7-413004或中國銀行戶口012-566-1-001818-3，並將存款收據正本連同此表格寄回。

#### 流動電話程式

- PayMe



- 支付寶香港



- 八達通銀包



#### 捐款者資料

RET-26-BUL1-XXX-FORM-XXX

姓名：\_\_\_\_\_ 捐款者編號：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

無國界醫生對你個人私隱保障的承諾：我們絕不會出售或與任何公司/機構交換你的個人資料。你所提供的資料絕對保密，只會被無國界醫生（香港）及我們委託的服務提供者用作捐款處理、收據發送及與捐款相關的通訊用途。所有資料的使用均嚴格遵守我們不時更新的私隱聲明，詳列於我們的網站 <https://msf.hk/> 為與你保持聯繫，我們可能會使用你的個人資料，向你提供無國界醫生救援工作的資訊及活動消息、發出籌款呼籲及收集意見。你可以隨時以郵寄方式或電郵至 [unsubscribe@hongkong.msf.org](mailto:unsubscribe@hongkong.msf.org)，通知我們停止接收有關資訊。

- 我不願意收到上述有關無國界醫生的通訊及資料。