

無

BORDERLINE / 二零二一年十二月

疆



酒逢甲醇可喪命

## 「酒逢甲醇可喪命： 認識甲醇中毒」



轉瞬間，今年即將結束，在聖誕、新年等佳節與親朋好友把酒言歡，是很常見的活動。在派對上喝多了酒，很多人可能會宿醉，但如果你喝的是摻有甲醇的劣質酒精飲料，就有機會喪命。

在亞太區及中東，私釀酒頗為普遍，特別是鄉村或較落後的地方，於婚葬儀式、宴會等場合飲用這些酒，導致甲醇中毒的案例屢見不鮮。「甲醇中毒」是重大公共衛生問題，特別是經歷2019冠狀病毒病(COVID-19)疫情大流行，多國封城政策讓人難以如常出門採購、謠傳酒精能抗疫，以及不法商人出售含甲醇的消毒酒精等等原因，更加劇問題的嚴重性和複雜性，甚至蔓延到已發展國家。然而，基於種種原因，人們往往輕視此問題。

大家對甲醇中毒掉以輕心，或多或少與其起因和病徵有關。大部分受害者中毒的原因，都是因為喝了含甲醇的酒精飲品。人體代謝甲醇出現的一些反應與喝醉酒類似，例如嘔吐和感到暈眩，於是不少人可能會當作醉酒處理，例如給病人喝點濃茶或任由他睡一覺。不過，如果那「醉客」其實是甲醇中毒者，沒有及時接受治療，便有機會喪失視力，甚至死亡，後果堪虞。

為應對這個常遭忽視的問題，由2012年開始，無國界醫生與奧斯陸大學國家醫院(Oslo University Hospital)合作開展防治甲醇中毒項目，項目地點分別有印尼、利比亞、肯尼亞、俄羅斯等地。未來我們會更進一步，做好公眾教育及推廣，讓更多人認識這個問題。

透過今期《無疆》，我們希望提高各界對甲醇中毒的關注。拯救性命，不是醫護人員獨有的能力。縱使我們生活的地區未必經常接觸到這種病例，但若我們都對此認識更深，或許能夠避免出現更多因甲醇中毒而身體受損甚至死亡的個案。

無國界醫生(香港)總幹事  
童靜漪

## 「醇」酒致命

香醇美酒或許教人陶醉，但貪杯帶來的酩酊大醉並不好受，過量飲酒更對身體有害；若那杯「美酒」是摻有甲醇的劣質酒精飲品，分分鐘會是杯「奪命酒」。甲醇中毒不僅是醫療人員應該留意的議題，而是理應人人關心的公共衛生危機。單是近幾年，甲醇中毒已造成多人身體機能受損甚至死亡。

例如2021年3月，位於拉丁美洲的多明尼哥共和國曾發生一次影響近450人的集體中毒事件，逾150人死亡。5月，印度亦有一次大型的甲醇中毒事件，接近120人受影響，87人死亡。這個看似遙遠的問題，其實比你想像中常見，值得我們正視。



# 五個有關「**甲醇中毒**」的真相！

## 1 甲醇 vs 乙醇

甲醇又稱為木醇或木精，常用作工業溶劑和燃料。日常用品中，油墨、染料和清潔劑等都含有甲醇。若人們口服或呼吸道吸入，又或者皮膚接觸被人體吸收，代謝為甲醛，便會轉化為含有劇毒的甲酸及甲酸鹽。不過，經呼吸道吸入或皮膚接觸的反應較慢。

攝取過量甲醇會令細胞壞死，破壞神經系統。其毒性和對人體的損害取決於其濃度和能否及時治療。成年人攝取30毫升(約一口)足以致命，10毫升(2茶匙)可導致失明。如果不及時治療，可能會昏迷、腦損傷和死亡。



至於乙醇則主要用於家居消毒和市面上一般含酒精飲料，較為安全。唯兩者皆透明無色，味道幾乎毫無差異，故此，我們難以憑氣味及顏色辨別。在香港，甲醇一般會標示出「有毒」(toxic)危險警告標籤，並加入紫色色素以作區分。

### 蔬果也含甲醇，且愈熟愈多？



甲醇天然存在於很多食物當中，尤其是新鮮水果和蔬菜，而酒精飲料或非酒精類的發酵飲料中，亦含有少量甲醇。愈成熟的果實釋放愈多甲醇。然而，我們毋需過分擔心，因為天然而少量的甲醇對人體無害。

30毫升(約一口)  
足以致命

10毫升(2茶匙)  
可導致失明



## 2 「假酒」的前世今生

19世紀後期，人們開始掌握將甲醇作為乙醇的替代品，摻入酒精飲料當中，製作所謂的「假酒」。據報導，直到1910年，在紐約銷售的許多葡萄酒、白蘭地和威士忌都含有24%至43%的甲醇。雖然有零星飲用後中毒的個案，但大家都歸咎於當時的污染物和雜質，而不是甲醇。直到1923年，德國漢堡一群碼頭工人集體化學純甲醇中毒，甲醇中毒才為人所知。

時至今日，在識別甲醇中毒病例方面，各界依舊面臨重重挑戰。世界衛生組織估計，報告的病例數量只是冰山一角。有見及此，無國界醫生亦建立新聞資料庫，收集及整理全球每天發生的、有關甲醇中毒的個案，以便進一步研究。



### 3 別誤會，甲醇中毒不是醉酒

甲醇中毒和醉酒的症狀雖然相似，但卻是差之毫釐，謬之千里。噁心、嘔吐、腹痛、頭痛、暈眩、全身虛弱無力、步履不穩等是醉酒者的常見反應，但放諸甲醇中毒，這僅是毒效發作的前奏。當甲醇在人體內經歷約12到24小時甚至更長時間，代謝成劇毒的甲酸及其陰離子甲酸鹽時，就會發生中毒。正因這化學反應需時，人們病發的時間多在6至12小時後，甚至可能延遲至18至24小時後才有明顯症狀。



甲醇中毒最明顯的症狀是視力受損，這也是臨床分辨甲醇中毒與醉酒的最大特徵之一。此外，病人還會過度換氣、呼吸困難、胃腸痛、嘔吐和胸痛。如果沒有適切治療，患者會失去知覺，並在幾天內死亡。大多數病人的症狀會持續幾天，有些特殊情況會持續數周甚至數月。如果不進行治療，死亡率通常為20%至40%。



### 4 解毒要喝「真酒」?

目前，治療甲醇中毒主要有兩種方式，一種是適量攝取乙醇作為解毒劑，另一種是服用甲吡唑(Fomepizole)。前者可以靜脈注射或口服。即一般人所說的「以酒解毒」。簡單而言，甲醇中毒主要是因為甲醇演變成甲酸後產生的強烈毒性。要形成甲酸，必須讓甲醇在肝臟被酒精分解酵素(alcohol dehydrogenase, ADH)分解，產生化學反應。

不過，該酵素也會將乙醇變成乙醛，如果身體同時出現甲醇和乙醇，酵素會先分解後者。若血液中的乙醇濃度夠高，酵素與乙醇的反應飽和，就不能再將甲醇轉化為毒素，甲醇會直接被排出體外。即使過程不如預期順利，醫療人員也可爭取時間為病人治療，例如使用血液透析療法。

不過，千萬別以為自行灌酒便能治好甲醇中毒，此方式必須在醫護人員評估病人情況後，由他們來實施。若病人自行嘗試，分分鐘釀成另一種酒精中毒，「毒上加毒」，令病情更為嚴重。

至於服用甲吡唑，其實更為安全可靠。其原理跟乙醇一樣，目的是避免甲醇轉化成甲酸，從而令人中毒。此方法無需麻醉或影響病人的生活，事實上，它的有效性可能會減少甲醇中毒者需要進行插管或透析的需要。可是，甲吡唑的價格十分昂貴，世界上很多發展中國家及地區都難以負擔。如果是美國製藥公司的出品，售價可高達每瓶5,000美元，即使是較為廉宜的印度製造商出品，也要價每瓶500至600美元。



2013年，甲吡唑被列入世界衛生組織推薦的基本藥物名冊。但由於缺乏甲醇中毒的實際數據等多種原因，很多國家都忽視問題的嚴重性，令該解毒劑在大多數國家皆未註冊或批准列入其中一項緊急儲備。無國界醫生一直提倡更廣泛使用甲吡唑及令更多人能採用這種藥物。

## 5 全球也有甲醇中毒個案

全球不乏甲醇中毒嚴重個案。2019冠狀病毒病 (COVID-19) 大流行下種種措施，更惡化了問題。例如多國的封城政策限制了人們外出，令人更大機會接觸到私釀酒，甚至服用含酒精的消毒用品作為酒精飲料替代品。再者，近年資訊比以前更廣泛流通，使用甲醇可代替乙醇作消毒、甚至預防2019冠狀病毒病等謠言在眾人害怕感染的時候更加容易傳開去。問題已不僅在發展中國家出現，即使是已發展國家如美國、韓國和挪威等地也錄得個案。

以下是近年一些較大型以及值得留意的個案：

### 美國：多人飲用含甲醇消毒搓手液致死

亞利桑那毒物與藥物資訊中心指出，在2020年5月至7月初，已有4人在服用含甲醇的搓手液後死亡，26人需入院治療，**50人受影響**；數字更持續增長。有病人承認飲用搓手液作為酒精飲料替代品，結果出現視力障礙甚至失明，以及精神紊亂等症狀。事件更進一步反映，市面上部分酒精消毒用品或含甲醇，才會導致上述事故。因為即使人們誤服含乙醇或異丙醇的搓手液，對身體的損害也不會如此嚴重。

### 伊朗：近年最大型事件

2020年，當地多人誤飲工業酒精可預防感染COVID-19，最終**逾700人因而喪生，超過5,000人中毒，約90人失明或眼睛受損**，是近年最大型的甲醇中毒事件。<sup>3</sup>

### 挪威：男子中毒身亡

2020年9月，在挪威，**一名男子因甲醇中毒死亡**，及後更被發現**還有數名人士亦受影響**。當地警方擔心，這可能表示含甲醇的劣質酒精飲品或正在某處流通，他們亦需要追查源頭。事件比起上述幾宗個案看似輕微，但卻能顯示，不單是已發展國家才有甲醇中毒的問題出現。

### 韓國：母子誤用含甲醇消毒用品中毒

疫情持續，韓國部分地區消毒用品短缺，部分人會使用甲醇代替乙醇作為消毒用品，最終釀成中毒事件。2020年3月，韓國京畿道一名**40多歲的婦女在家使用含甲醇的消毒用品清潔家具，導致她及2個孩子急性中毒**，需即時送院治理。

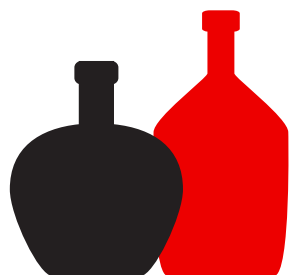
### 柬埔寨：奪命的鄉村葬禮

根據英國廣播公司在2021年7月的一篇報導，在5月至6月，在柬埔寨鄉村已有**三宗大規模中毒事件，逾30人由於喝了有毒自製酒精飲料而死亡**。在貢布省扶農 (Thnong) 村，就有**8個**參加葬禮的人由於喝了劣質酒**喪命**，另有**50人住院**。

在柬埔寨農村，甲醇中毒絕非新鮮事，當地人習慣在婚喪嫁娶等場合飲用自釀酒精飲料。家庭釀酒廠缺乏法律規管、檢查以及質量監督，他們往往用家裏或商店裏破舊簡陋的設施釀製米酒，然後賣給鄰居。自從發生這一系列的死亡事件，柬埔寨當局亦表示正嚴肅對待問題，同時呼籲人們不要飲用受到污染的酒精飲料。

# 無國界醫生 如何應對甲醇中毒？

關注到近年甲醇中毒問題愈來愈流行，無國界醫生亦採取行動，期望提高應對能力，並加強教育公眾。陳利晨醫生現任無國界醫生(香港)行動支援組區域總監，亦帶領團隊開展甲醇中毒項目，他在訪問影片中，談及他和團隊在這方面的工作。



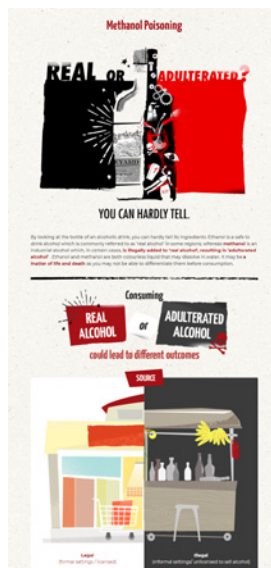
瀏覽電子版《無疆》，  
觀看訪問影片



## 無國界醫生的防治甲醇中毒項目

由2012年開始，無國界醫生與奧斯陸大學國家醫院 (Oslo University Hospital) 合作開展防治甲醇中毒項目。組織曾支援應對三宗在利比亞和肯尼亞發生的大型甲醇中毒事件，亦在肯尼亞、俄羅斯和印尼進行培訓，並支援柬埔寨等國家制訂相關治療方案。

作為區域辦事處，無國界醫生(香港)自2018年參與上述項目，期望提高我們以及合作夥伴在診斷、治療和應對甲醇中毒的能力，同時透過健康教育，提高大眾對甲醇中毒的意識。



認識更多無國界醫生在甲醇中毒方面的工作  
[methanolpoisoning.msf.org](http://methanolpoisoning.msf.org)



訂閱甲醇中毒項目電子報  
[methanolpoisoning.msf.org/en/subscription](http://methanolpoisoning.msf.org/en/subscription)

## 我們面對的障礙與挑戰

- ✓ 症狀除了跟醉酒很相似，亦很容易跟其他疾病，如敗血症、心臟病、中風等混淆。若未能準確診斷，分分鐘耽誤治療。
- ✓ 在資源匱乏的地方，醫護人員即使有相關知識也未必能及早診斷和治療。例如前文提及的解毒劑甲吡唑最有效、快捷，但所費不菲，在大部分國家更未獲註冊為可使用藥物。
- ✓ 部分國家因宗教及文化因素不鼓勵飲酒，甚至實施禁酒令，結果人們轉向黑市買酒或自行釀酒。一旦甲醇中毒，病人往往害怕歧視或被捕等原因不敢即時求醫；即使求醫也可能不敢和盤托出，增加誤診機會。另外，個案或涉及聚會上集體飲酒，如病人隱瞞真相，醫護人員難以及時幫助全部中毒者，最終釀成多人傷亡。

## 後疫情時代，甲醇中毒的發展

COVID-19疫情爆發，衍生多種引致甲醇中毒個案上升的原因。例如消毒產品成為日常用品，若如搓手液等產品含甲醇，便會增加中毒風險。加上受隔離、封城和限聚令等措施影響，很多地方未能經合法途徑買酒和喝酒，促成不同的非法和不合規途徑買入酒精飲品，或自行釀酒，然而這些酒往往含有甲醇雜質，對消費者的健康構成威脅。

疫情令這個公共衛生問題浮上水面，開始為人所知。我們更需把握機會，增強公眾教育和密切監察。基於大眾對甲醇認知有限，很多地方即使出現個案，亦有漏報資料或誤報的機會，以致我們難以全面掌握具體情況。所以，我們嘗試透過監測全球各地有關懷疑甲醇中毒個案的新聞報導，整合出懷疑中毒個案資料庫，祈進一步了解甲醇中毒在全球的真實面貌。

紀錄顯示，在2020年1月至7月，最少6,923人懷疑受甲醇中毒影響，另有1,587人懷疑死於甲醇中毒。數字於今年同期有回落跡象，但仍較疫情前高。我們相信，經過一年洗禮，人們對酒精消毒用品成份的認知提高，加上用品供不應求的情況改善，甲醇中毒的風險亦隨之下降。然而，我們不應因此鬆懈。即使疫情緩和，預計問題仍會持續。

### 網上研討會

#### 被忽視的疾病：甲醇中毒 — 致命的非法釀酒

今年8月，我們舉辦了一場網上研討會，講述診斷和治療甲醇中毒方面的挑戰。研討會以英語進行。



網上重溫



<b>E</b>	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 01600
----------	----------------------------------------------------	-----------------------------



## 把前線消息傳開去，多一點關注，多一分力量。歡迎傳閱。

### 網上瀏覽

《無疆》已上載無國界醫生(香港)網站msf.hk  
如不欲收到印刷版本，請把姓名、地址及捐款者編號(如有)，電郵至donation@hongkong.msf.org。

### 無國界醫生(香港)

香港西環德輔道西410至418號太平洋廣場22樓  
捐款熱線：(852) 2338 8277  
傳真：(852) 2337 5442  
電郵：office@hongkong.msf.org

請立即行動，支持我們。你的點滴支持足以救助更多生命。

#### 我願意單次捐款

- 港幣\$500，可支持我們購買包括口服和外敷藥物等基本物資的緊急醫療裝備，能為30名病人提供緊急治療。
- 港幣\$1,100，可支援我們派遣更多醫生，前往有需要的地方為甲醇中毒的病人提供醫療護理。
- 其他金額 每月港幣\$ \_\_\_\_\_

如果你是歐盟成員國的公民，又或現正居住於或身處於歐盟成員國，請到我們網站(msf.hk/eudonationform)下載另一份表格填寫。

### 捐款方法

- 以信用卡捐款     Visa     MasterCard     American Express

(信用卡捐款者可將表格傳真至(852) 2304 6081或電郵至 donation@hongkong.msf.org)

發卡銀行：\_\_\_\_\_ 信用卡號碼：\_\_\_\_\_ 有效日期(月/年)：\_\_\_\_\_

持卡人姓名：\_\_\_\_\_ 持卡人簽名：\_\_\_\_\_

- 以支票單次捐款    支票號碼：\_\_\_\_\_ (支票抬頭請寫「無國界醫生」)

- 直接存入銀行戶口    請將捐款直接存入無國界醫生的滙豐銀行戶口 002-5-398223 或中國銀行戶口 012-566-1-001818-3，並將存款據正本連同此表格寄回。

#### 流動電話程式

- PayMe      支付寶香港      八達通銀包 

### 捐款者資料

姓名：\_\_\_\_\_ 捐款者編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_ 地址：\_\_\_\_\_

RET-21-SOFT-BUL2-Mail-XXX

無國界醫生對你個人私隱的承諾：我們絕不會出售或與任何公司/機構交換你的個人資料。你所提供的資料絕對保密，只會被無國界醫生(香港)及我們委託的服務提供者用作捐款處理、收據發送及與捐款相關的通訊用途。所有資料的使用均嚴格遵守我們不時更新的私隱聲明，詳列於我們的網站 <https://msf.hk/> 為與你保持聯繫，我們可能會使用你的個人資料，向你提供無國界醫生救援工作的資訊及活動消息、發出籌款呼籲及收集意見。你可以隨時以郵寄方式或電郵至unsubscribe@hongkong.msf.org通知我們停止接收有關資訊。

我不願意收到上述有關無國界醫生的通訊及資料。